

銀杏 《 愛校 自主自律 》

～生徒一人一人が主役を果たす、「生徒が育つ学校」の創造～

宮内中学校 学校だより

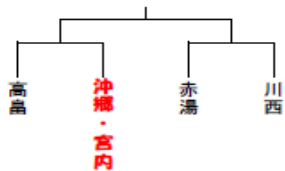
我夢謝楽になって、「信」を貫け！～東置賜地区総体に向けて～

3年生にとっては、部活動・地域クラブでの活動の集大成となる東置賜地区総合体育大会を明日に迎えました。12日(水)には盛大な壮行式が行われ、選手の志気もチームの絆も深まっています。「信」のスローガンのもと、仲間とたくさんの言葉を交わしてコミュニケーションを密にしながら、仲間を信じる気持ち高め、これまで頑張り続けた自分を信じ、我夢謝楽に(=我が夢を叶えるために、仲間を信じ、互いの努力に感謝の心を持ちながら、自分たちのプレーを存分に楽しんで)戦ってきてください。宮中生の大いなる活躍を期待しています!

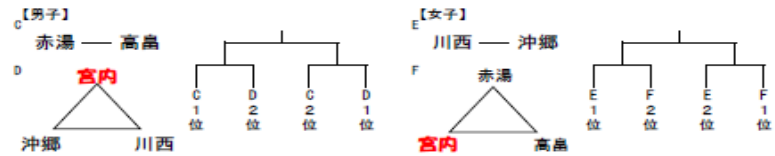


令和6年度 東置賜地区総合体育大会組み合わせ一覧

野 球 (高畠町野球場)



バスケットボール (南陽市民体育館)

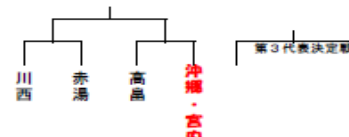


バレーボール (川西町民総合体育館)

【男子】	赤湯	宮内	沖郷	高畠
赤湯				
宮内				
沖郷				
高畠				

【女子】	宮内	高畠	川西	赤湯
宮内				
高畠				
川西				
赤湯				

ソフトボール (向山公園ソフトボール場) ※15日のみ



ソフトテニス (宮内中学校)

【男子】	赤湯	高畠	宮内
A 赤湯			
B 高畠			
C 宮内			

【女子】	高畠	川西	赤湯	宮内
1 高畠				
2 川西				
3 赤湯				
4 宮内				

サッカー (高畠中学校)

	沖郷	川西	赤湯	宮内
A 沖郷				
B 高畠・川西				
C 赤湯				
D 宮内				

柔 道 (南陽市民体育館)

個人戦に出場します

卓 球 (高畠町営体育館)

【男子】	高畠	赤湯	川西	沖郷	宮内
高畠					
赤湯					
川西					
沖郷					
宮内					

【女子】	高畠	沖郷	川西	宮内	赤湯
高畠					
沖郷					
川西					
宮内					
赤湯					

陸上競技 (米沢市陸上競技場)

東置賜・米沢・西置賜の3地区合同で行います



「SOSの出し方講座」・「ネットトラブル防止教室」を終えて・・・

6月5日(水)に「SOS出し方講座」、6日(木)に「ネットトラブル防止教室」を開催し、全校生でそれぞれ学び合いました。「SOS出し方講座」では、講師に山形県立医療大学の安保寛明先生をお招きし、「ここに負担を感じた時にするといいこと」と題してお話をいただきました。「未来に期待して自分を成長させていく」ことの大切さや「自分にとっての大事な場所を見つけること」の大切さを教えていただきました。その中で、私たちのこころの状態を紙風船に見立て、完全につぶれると自力では回復が難しいこと、ピンチの時は、“大きなかぶ”作戦で、一人で頑張りすぎず理解してくれる誰かに頼ることを教えていただきました。

また、「ネットトラブル防止教室」では、置賜教育事務所青少年指導担当の山口直巳先生、南陽警察署の遠藤信子先生からご指導をいただきました。その中で、「ネットやSNSは便利なものだけれども、現実的にさまざまなトラブルが起きている」ということや「トラブルは簡単に他人には見えない。だからこそ、安全に使うための守るべきルールを身に付けなければならない」ということ、そして、「今の世の中、気づかないうちに被害者にも加害者にもなりうる」ということを教えていただきました。

この2つの講話内容に共通することは、「自他のこころ(心)を大切にすること」ということだと感じました。相手のことはもちろん、自分のこころをいたわりねぎらうことが、ストレスやトラブルを回避する第一歩なのではないでしょうか・・・ここで学んだことを、いつまでも大切にしたいと思います。

SOS出し方講座から・・・

◎生きている自分を褒めて、
ねぎらって、自分自身を

かわいがりましょう

◎自分が安全だ、安心だと思える
時間や空間を見つけて大事にしよう

◎自分を信じてくれる人がいたら、
感謝を伝えるといいかもしれません



ネットトラブル防止教室から・・・

大事なことは・・・「**自分の身は自分で守る!**」こと

◎判断力を持っていること

～物事の善悪、安全か危険か・・・etc.～

◎自制心を持っていること

～誘惑に負けない心、強い意志～

◎想像力を持っていること

～行動の結果や影響を考える～



【校長の独り言・・・】

まもなく、地区総体・・・これまでの練習の成果や日々の学校生活を通して学んだことが生かされている姿が、様々な場面から見聞きすることが、急激に増えてきたように感じます。

例えば、登校時、横断歩道を渡る際に深々と頭を下げて感謝を伝える姿、自転車を引きながら丁寧に会釈する姿、自然な姿で当たり前のことが当たり前に表現できる生徒の姿に感激することが山ほどあります。壮行式でもお話ししましたが、その姿に対し、地域の方からもお褒めの電話を頂戴しました。大変ありがたいことであり、生徒の姿を地域の方が見守ってくださっていることを感じる出来事でもありました。

過日、講師の方をお招きしての全校講話の際にも、素早く整然と、無駄な私語も無く静かに隊形移動する宮中生の姿がありました。また、講師を誘導・案内する生徒会役員のもてなしの姿や対応や接待の様子は、教員顔負けの素敵に振る舞いです。その上、生徒代表の心のこもった感想や挨拶は、聞く人の心に残る内容に深化し続けています。さらに、体調を崩して学校を休まざるを得なかったある一年生。「大丈夫？」と先生に声をかけられ、「ご心配をおかけしました。」と返答。この素敵に振る舞いにも、とても感激しました。

地区総体でも、爽やかですがすがしい宮中生の振る舞いがみられることでしょう・・・。



本校のWEBページ(ホームページ)を、ぜひ、ご覧ください!

宮内中学校公式WEBページアドレス ⇒ miyatyu.sakura.ne.jp